



Institute of Tai Chi Arts

太極研究學社

第二十屆唐堯風老師太極拳夏令營

The 20th Master Tom Tang Tai Chi Summer Camp

June 3rd – July 29th, 2017 二零一七年六月三日起至七月二十九日止 Saturday 週六 9AM - Noon  
Richard Montgomery High School, 250 Richard Montgomery Drive - Cafeteria, Rockville, MD 20852

[print](#)

時段Time	課程 Courses		老師 Instructors		
9:00 AM   10:00 AM	養生操 Joint Exercise		6/03 - 吳鐘山 Chung-Shan Wu 6/10 - 杜秀鴻 Show-Hong Duh 6/17 - 汪淑先 Susan Poh 6/24 - 楊靜芬 Jane Yang Li 7/01 - 李式安 Andy Li 7/08 - 陳志雄 Heong Tchen 7/15 - 李恩賜 Nelson Li 7/22 - 曹克明 Kerming Tsaur 7/29 - 吳鐘山 Chung-Shan Wu		
11:00 AM   11:00 AM	太極短拳 Tai Chi Short Form	英語 English	汪淑先 Susan Poh 王少華 Yvonne Koo		
		華語 Chinese	郭子南 Tzee-Nan Kuo Lo 林照雄 Chao H. Lin		
	太極長拳 Tai Chi Long Form		陳有德 Yuteh Chen 陳志雄 Heong Tchen		
	太極劍 Tai Chi Sword		董昌美 Chang-Mei Hsu 李式安 Andy Li		
	太極拳劍總練 Short/Long Forms & Sword		吳鐘山 Chung-Shan Wu 杜秀鴻 Show-Hong Duh		
11:00 AM   Noon	太極拳推手 Tai Chi Chuan Push Hand		吳銘哲 Mitchell Wu 楊靜芬 Jane Yang Li		
	6/3 - 7/22	專題 Special Topics	6/3 基本觀念 Basic concepts	7/1 十三勢 - 13 postures	吳鐘山 Chung-Shan Wu
			6/1 基本動作 Basic action	7/8 定步推手 fix step push hand	杜秀鴻 Show-Hong Duh
			6/1 高階動作 Advance action	7/15 活步推手 free step push hand	
			6/2 軀勢/分段 Posture/Section	7/22 散手 Sanshou	
	瑜珈 Yoga		曹克明 Kerming Tsaur		
	推手 Push Hand		楊靜芬 Jane Yang Li 吳銘哲 Mitchell Wu		
	自由練習 Free Exercises		Continuation of 2nd hour classes		
7/29	年會聚餐 Annual Meeting & buffet lunch		All Teachers, Staffs, Students		

Download Registration Form : [http://itcad.org/doc/itca\\_2017\\_Summer\\_Camp\\_Registration.pdf](http://itcad.org/doc/itca_2017_Summer_Camp_Registration.pdf)

Registration Instructions:

1. Complete registration form (one for each member).
2. Specify the 2nd 2-hour class you wish to participate.
3. Pay registration fee (\$40.00 per member). Make check payable to "Institute of Tai Chi Arts".